



Сотрудство
Департамент Обсерваторской СОШ
Г. Казань Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 09 января 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плов с говядиной	40/160		15,448	19,298	45,883	426
Салат из моркови	60		0,983	3,052	4,632	51
Чай с сахаром	200/8		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	19,751	22,774	87,815	647
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плов с говядиной	40/160		15,448	19,298	45,883	426
Салат из моркови	100		0,983	3,052	4,632	51
Чай с сахаром	200/8		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	19,751	22,774	87,815	647
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп из овощей	60		0,42	0,06	1,14	7
Плов с говядиной	40/160		15,448	19,298	45,883	426
Салат из свеклы отварной	60		0,983	3,052	4,632	51
Чай с сахаром	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	24,153	23,345	89,485	665
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	120		2,808	3,717	17,67	115
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	3,819	3,924	34,668	191
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30		1,955	7,975	12,913	132
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		5,512	5,371	39,053	235
Чай с молоком	180/5		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови	100		1,638	5,086	7,72	86
Плов с говядиной	40/160		15,448	19,298	45,883	426
Чай с сахаром, лимоном	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	29,384	38,911	153,284	1108